

ENGLISH INSTITUTE OF SPORT

CRAIG RANSON - DIRECTOR OF ATHLETE HEALTH, ENGLISH INSTITUTE OF SPORT



MISE: Stát se průkopníkem v přinášení vědeckých, zdravotních a technologických služeb pomáhajících k úspěchu na Olympijských, paralympijských a mezinárodních soutěžích

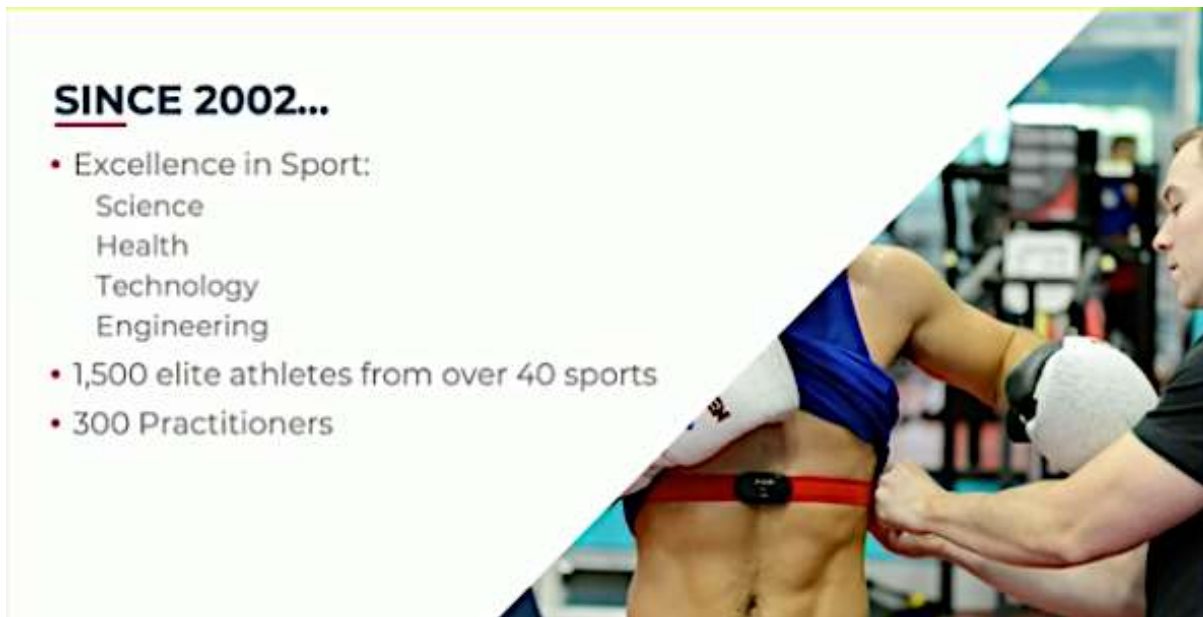


 ENGLISH
INSTITUTE
OF SPORT

MISSION:
To pioneer the delivery of **science, medicine and technology** services to drive medal success at Olympic, Paralympic and international competition

Od roku 2002:

- Dokonalost ve sportu (věda, zdraví, technologie a vývoj)
- 1500 elitních sportovců z více než 40 sportů
- 300 odborníků



SINCE 2002...

- Excellence in Sport:
 - Science
 - Health
 - Technology
 - Engineering
- 1,500 elite athletes from over 40 sports
- 300 Practitioners

20 různých míst v Anglii, kde můžou sportovci trénovat



ENGLISH INSTITUTE OF SPORT

SPORTS SITES

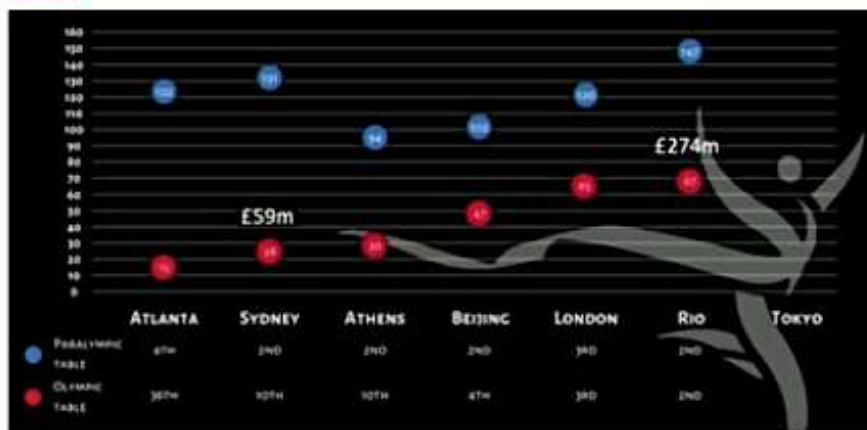
- British Cycling Velodrome, Para-swim pool, GB Taekwondo at Ten Acres & Squash in Sport City
- Nottingham - Short Track Speed Skating
- Walsall British Judo Centre of Excellence
- Lee Valley White Water Centre
- Redgrave Pinsent Rowing Lake
- RYA Hamble & Weymouth
- Lendis Triathlon Centre, John Charles Centre
- London Aquatics Centre, National Tennis Centre & The Royal Ballet

EIS SITES

- Gateshead
- Sheffield
- Manchester
- Lilleshall
- Birmingham
- Holme Pierrepont
- Loughborough
- Bath
- Bisham
- ISEH, London

Výše finančních dotací v korelaci počtu získaných medailí na Olympiádách

SUSTAINED OLYMPIC AND PARALYMPIC INVESTMENT AND SUCCESS



INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.

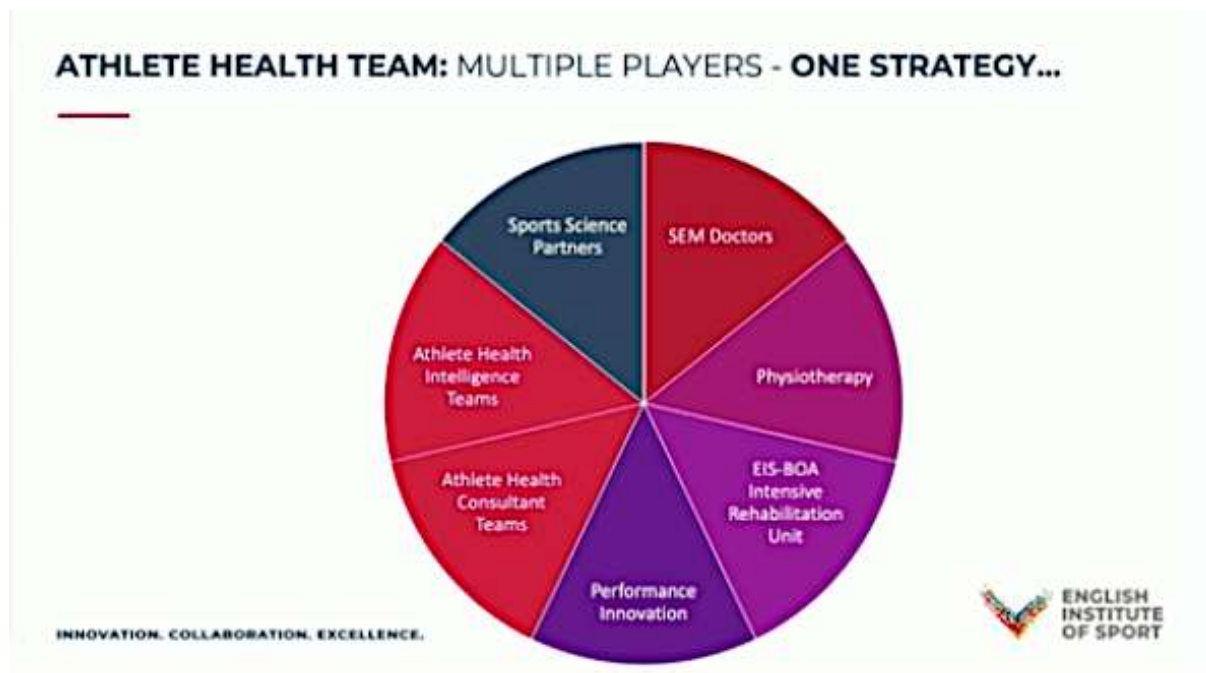


Zdraví sportovce:

Řídíme poskytování doporučení v oblasti fyzického a duševního zdraví s cílem optimalizovat dostupnost služeb pro přípravu sportovce a pro samotný výkon



Zdravotní tým: více hráčů – jedna strategie



Dvě pracovní cesty

1. Individuální sportovní podpora (plánování, projekty)
2. Doporučení v oblasti širokého zdravotního systému (sportovní zdraví žen, zdraví dýchacího systému a mentální zdraví)



TWO WORKSTREAMS

1. Individual Sport Support
 - Planning
 - Projects
2. System Wide Health Initiatives
 - Female Athlete Health
 - **Respiratory Health**
 - **Mental Health**

INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.

ENGLISH INSTITUTE OF SPORT

Jak jsme se rozhodli, co budeme řešit?

Tvorba systému PDMS: Zdravotní evidence & zdravotní dohled (individuální sportovec, specifika sportu, celý systém)

Report od sportovců AER App (dostupnost, úsilí, zotavení)



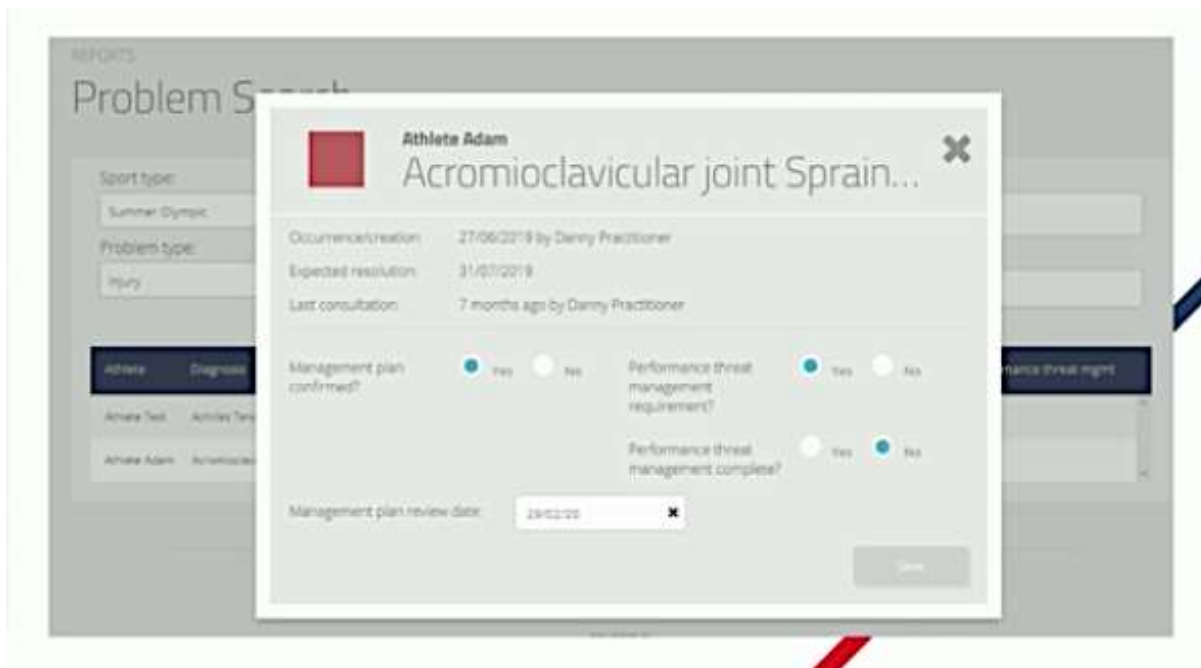
HOW DO WE DECIDE WHAT TO TACKLE?

EIS Performance Data Management System PDMS

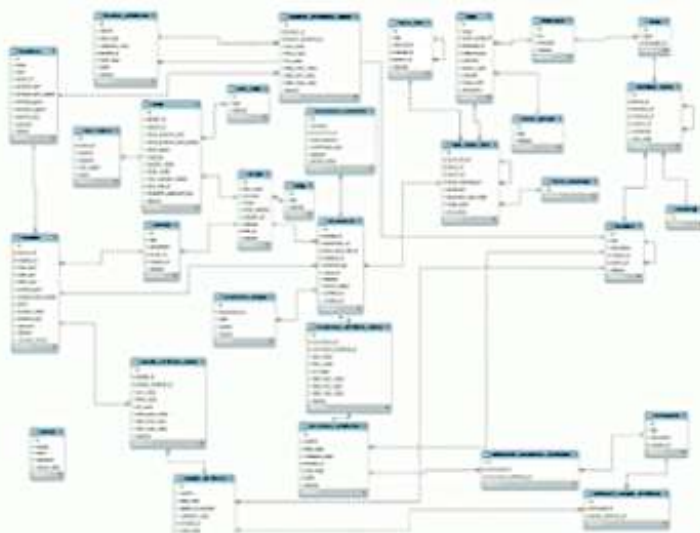
- Medical Records & Health Surveillance
 - Individual Athlete
 - Sport Specific
 - Whole system
- Athlete Reported (AER App)
 - Availability
 - Effort
 - Recovery

INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.

Všechny informace na jednom místě: nejde pouze o zdraví aktuální, ale o jeho dlouhodobost
7x denně sportovci aktualizují data a sdílí je skrz aplikaci



FROM...



INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.



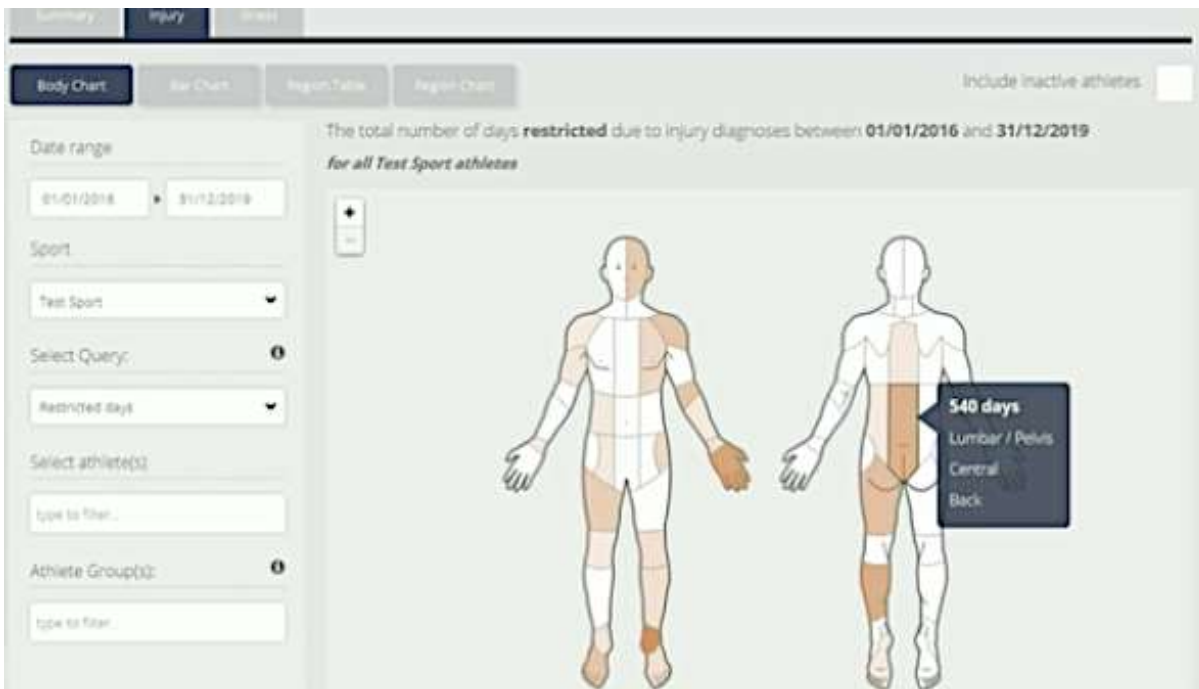
TO...



INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.



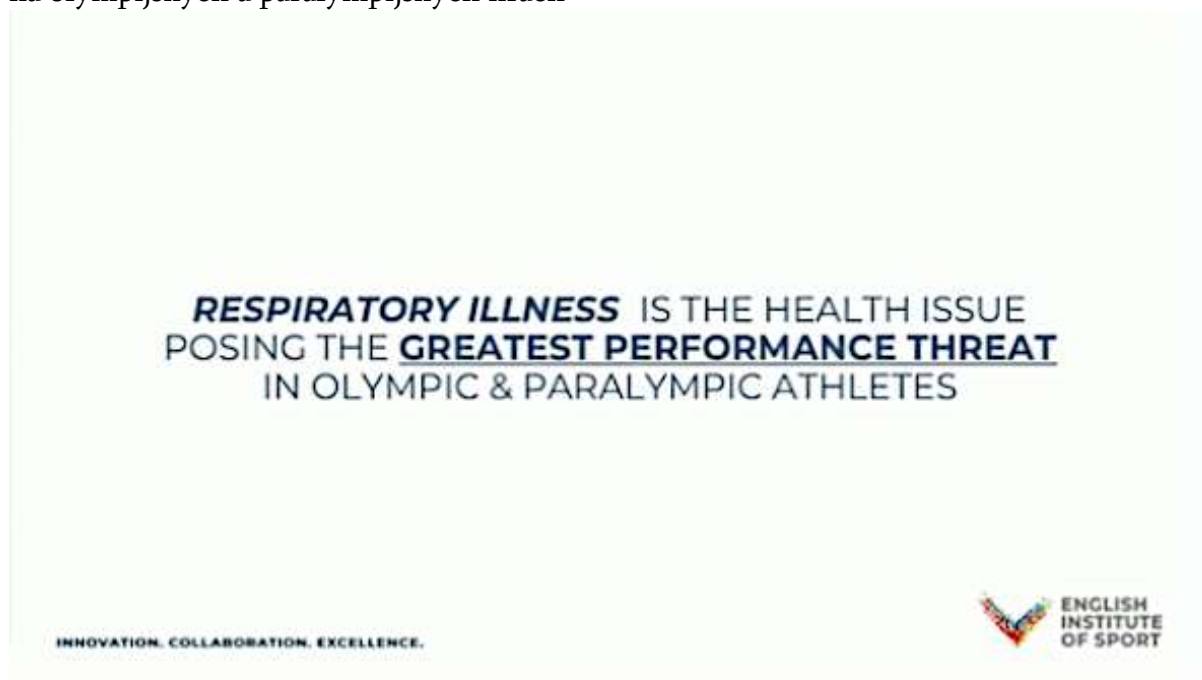
Systém byl vyvinut ve spolupráci s doktory, fyzioterapeuty a sportovci.
Hlavní myšlenka je „co se dá měřit se dá i posouvat“.



Přehlednost a dostupnost dat



Dýchací potíže jsou zdravotní problém, který představuje **největší hrozbu** dobrého výkonu sportovce na olympijských a paralympijských hrách



Přehled zdraví sportovce



Dýchací potíže představují největší zdravotní břemeno



Lizzy Yarnold takes skeleton gold to make Winter Olympics history for Britain

- Laura Deas claims bronze after thrilling set of final runs
- First time Britain have won three medals in same day

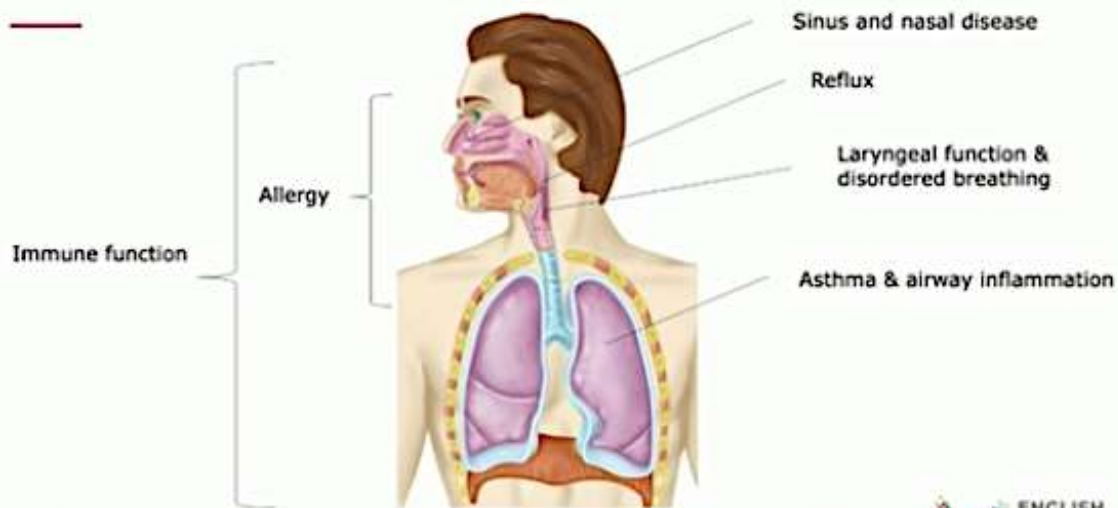


▲ Jubilant Lizzy Yarnold celebrates winning gold in the women's skeleton at the Alpina Sliding Centre. Photograph: World Rest/ullstein/Getty Images

Lizzy Yarnold created history by becoming the first Briton to successfully defend a Winter Olympics title - and then revealed how close she had come to pulling out of the Games because a virus that had laid her low for a week.

SARAH: Systematické hodnocení respiračního zdraví sportovce

SARAH SYSTEMATIC ASSESSMENT OF RESPIRATORY ATHLETE HEALTH

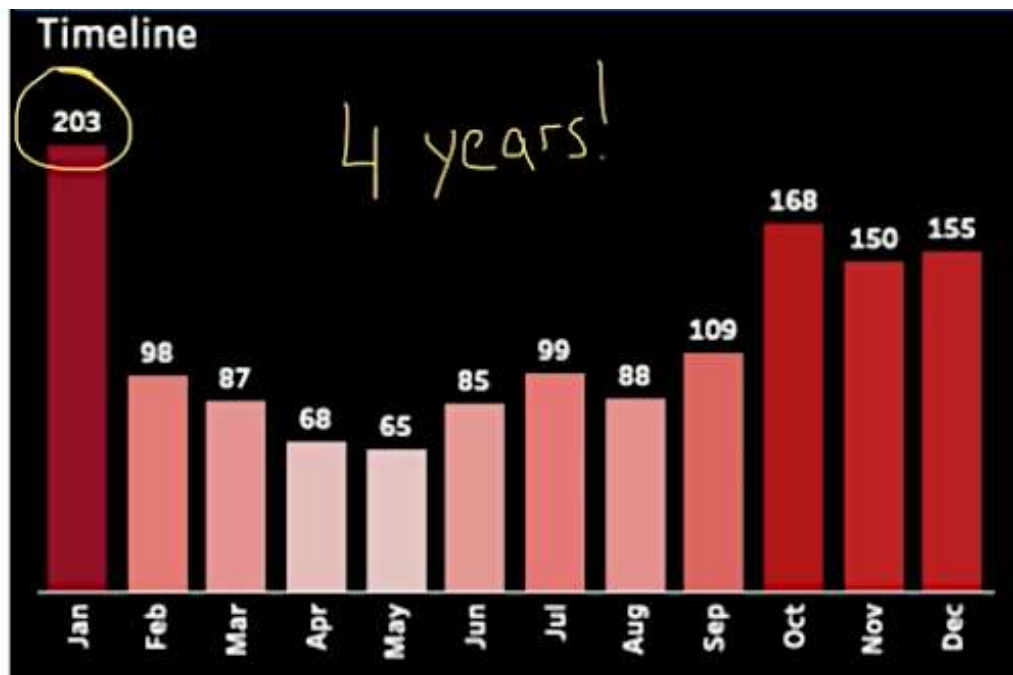


INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.

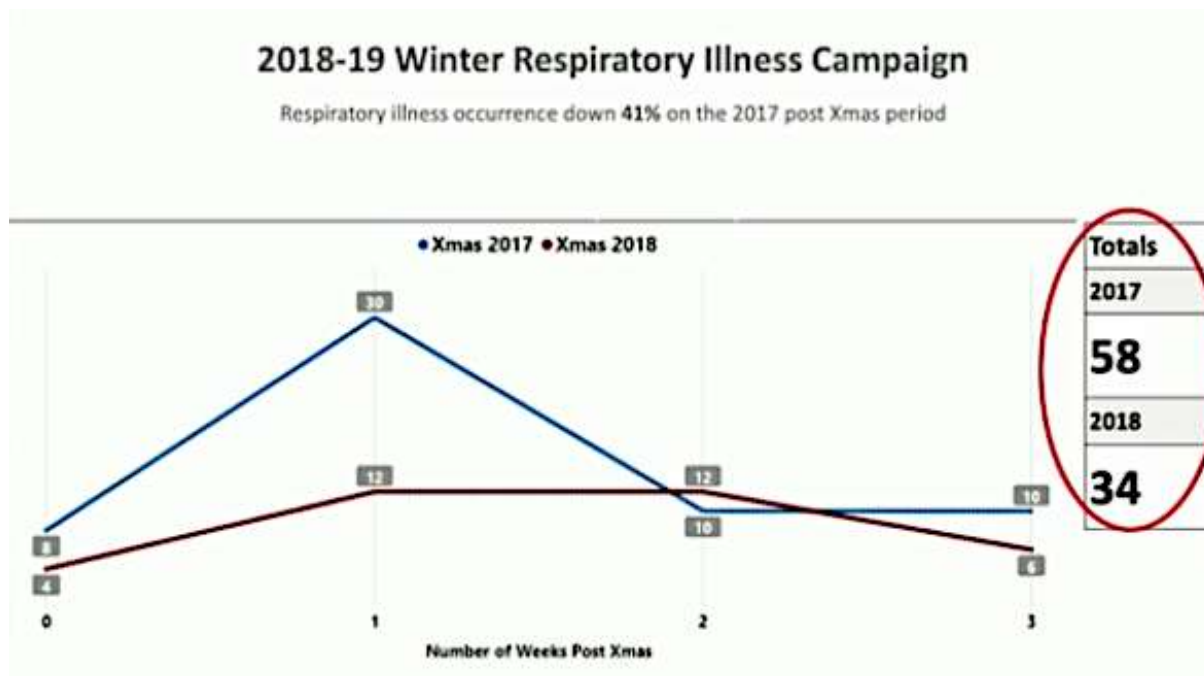
Total Airway Assessment



V jednotlivých měsících zvyšují hygienické normy, aby byli sportovci zdraví (vědí, v jakém měsíci je to nejdůležitější)



Snížení počtu dýchacích onemocnění o 41% v průběhu zimních měsíců



Mental Health

V oblasti mentálního zdraví nemají dostatek informací a primárně sbírají pocity sportovců

MEDICAL RECORDS DON'T GIVE FULL MENTAL HEALTH PICTURE...



Problem visibility

Visible to

Medical Practitioners

Not Selected

Doctors only

Me & specific practitioners

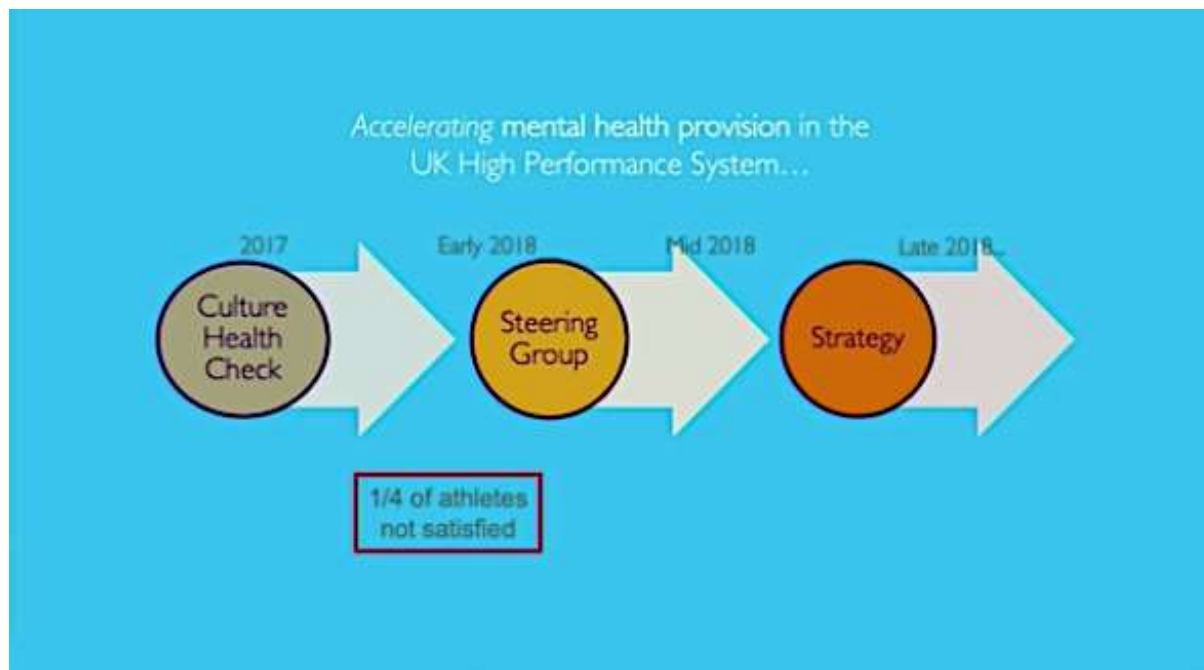
My eyes only

Medical Practitioners

INNOVATION. COLLABORATION. EXCELLENCE.

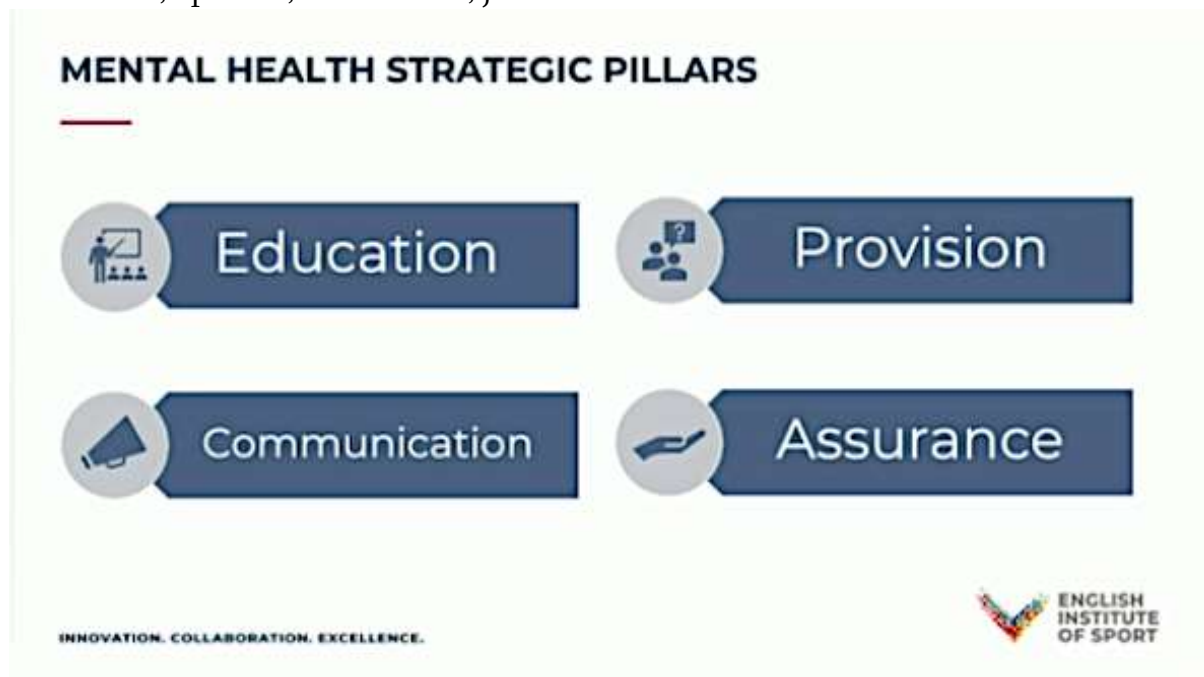
Zlepšení mentálního zdraví za pomoci UK high performance system

2017 Kultura zdravotních prohlídek, 2018 Řízení zdravotních prohlídek, 2018 Definovaná strategie



Čtyři pilíře mentálního zdraví

Vzdělávání, opatření, komunikace, jistota

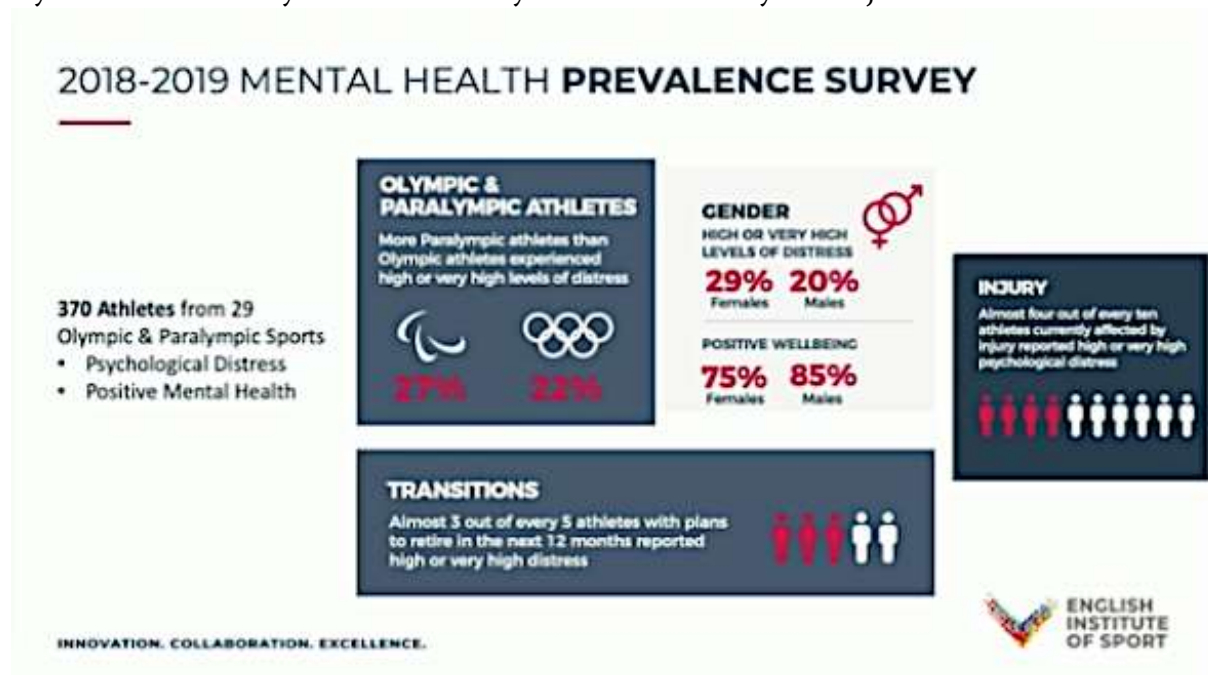


Jak zjistíme, že opatření jsou efektivní?

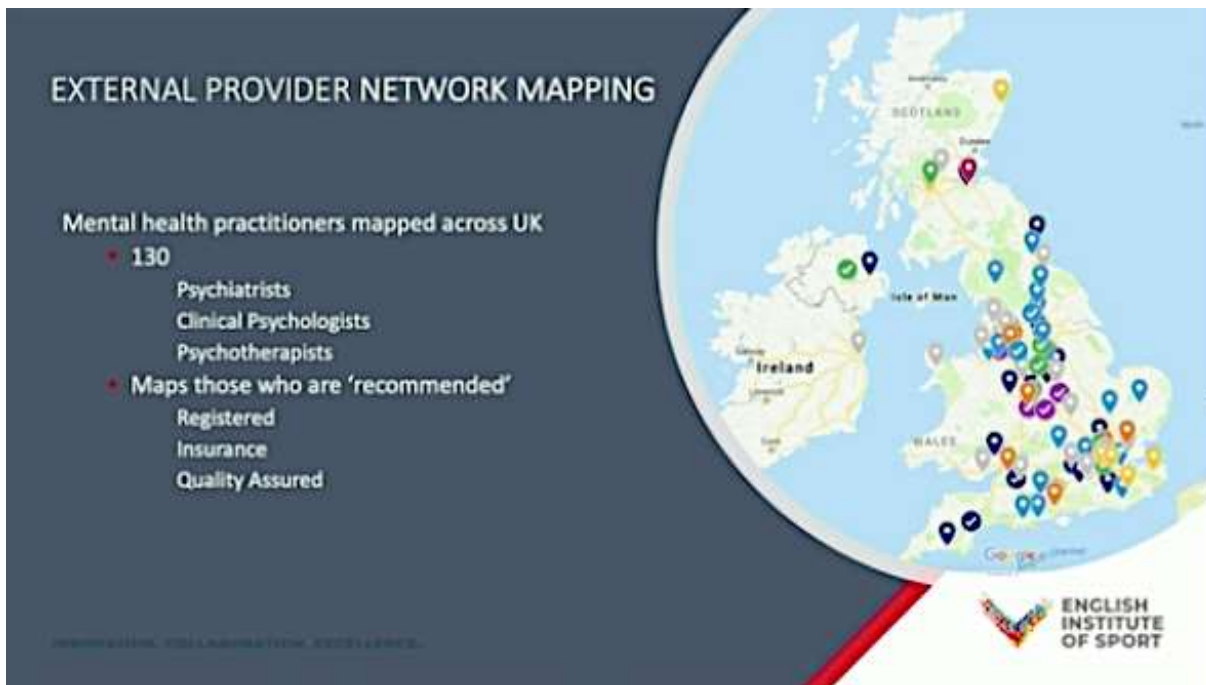


Průzkum mentálního zdraví 2018-2019

- Průzkumu se účastnilo 370 sportovců z více než 29 sportů
- Více ve stresu jsou paralympijští sportovci 27% oproti 22% olympijských sportovců
- Více ve stresu jsou ženy 29% oproti 20% u mužů
- Výsledek: ti co dle výsledků měření byli více ve stresu byli častěji zranění



Mapování sítě externích poskytovatelů v oblasti mentálního zdraví



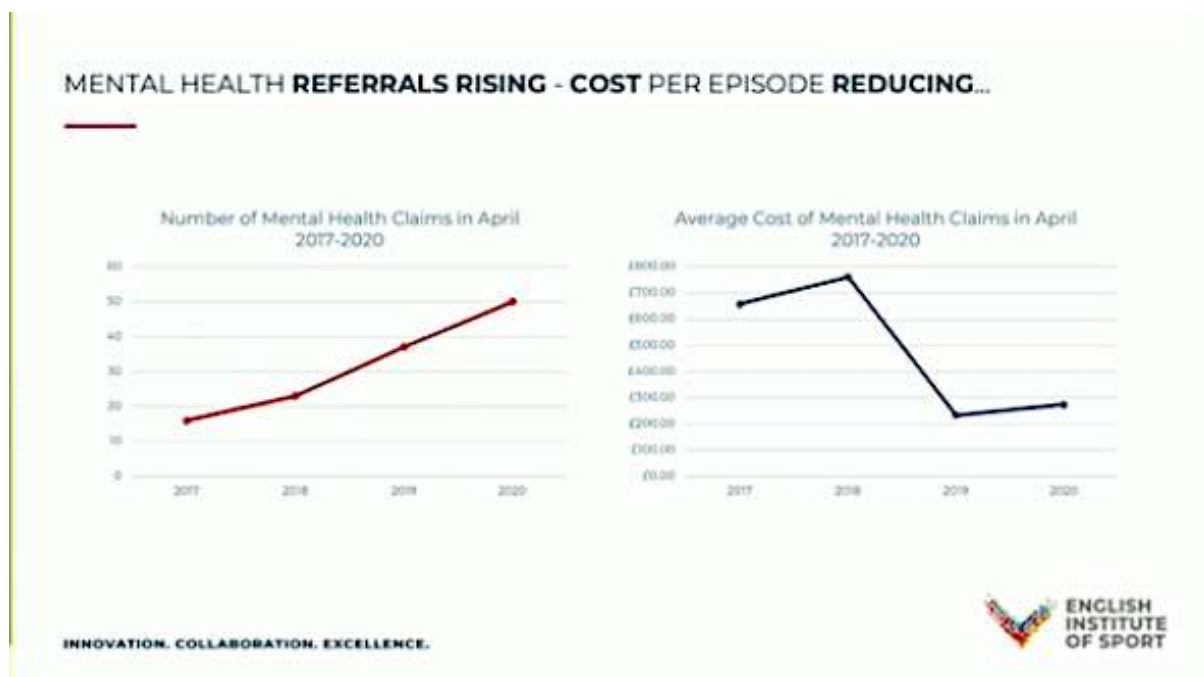
Ustanovení týmu mentálního zdraví – sledování aktivit



Ustanovení týmu mentálního zdraví – plán podpory



Za pomoci programu mentálního zdraví byli sníženy náklady na zdravotní procedury sportovců, a hlavně čas sportovců, kteří jej mohli trávit dalším tréninkem.

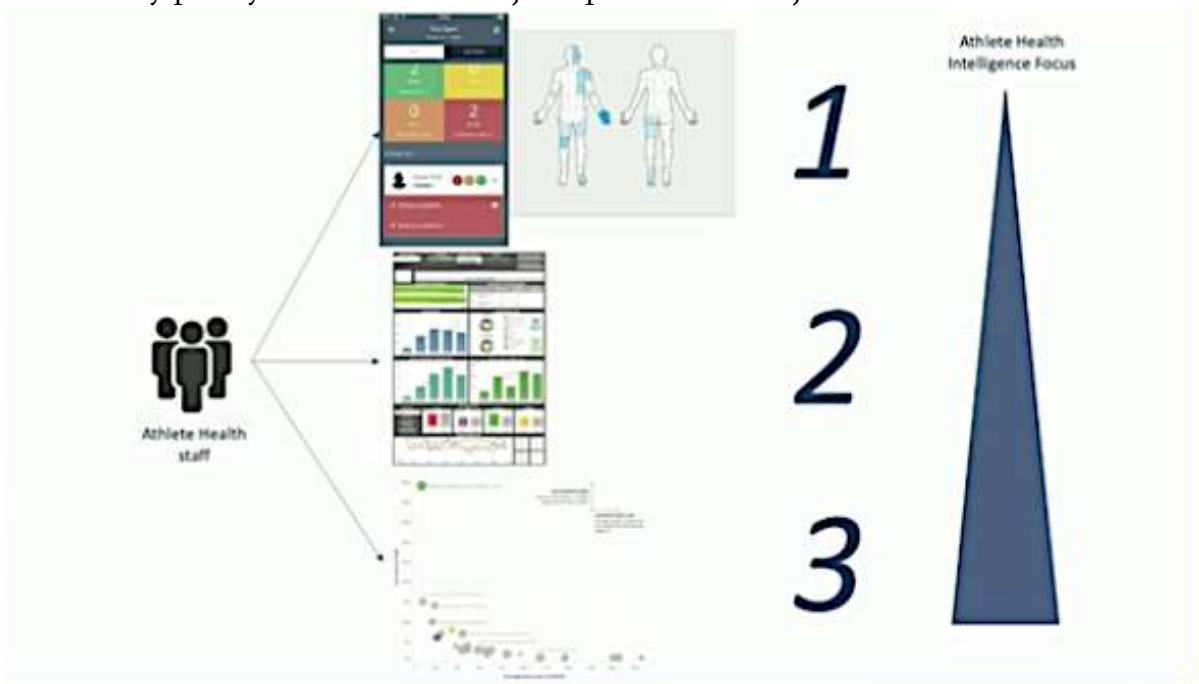


Accelerating mental health provision in the UK High Performance System...

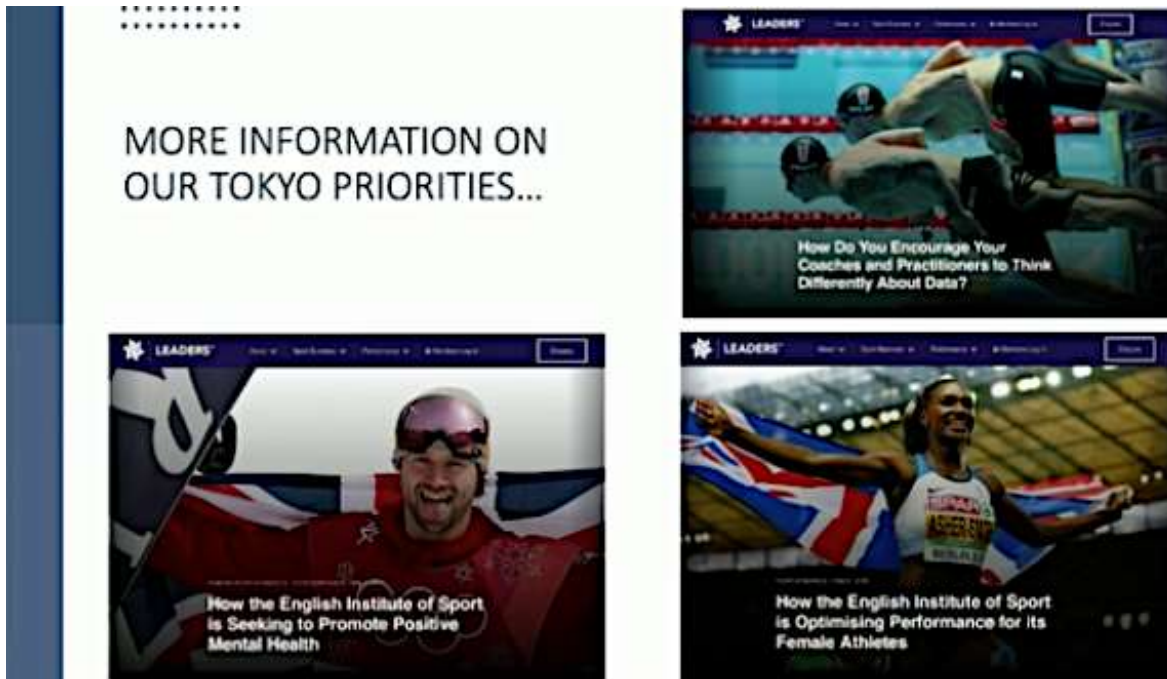


Shrnutí:

- Máme dobré informace ohledně zdraví sportovců
- Stahování dat z tréninků, složí k dobrému rozhodování trenérů ohledně obsahu dalších tréninků u jednotlivých sportovců (rozhodnutí na základě podložených dat nikoliv pocitu)
- Díky přesným datům z tréninků jsou sportovci zdravější



Více o systému



Inovace – spolupráce – dokonalost

