

# SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

Výkonný výbor ČOV, 6. prosince 2022

M. Hnilička



ČESKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
VÝBOR



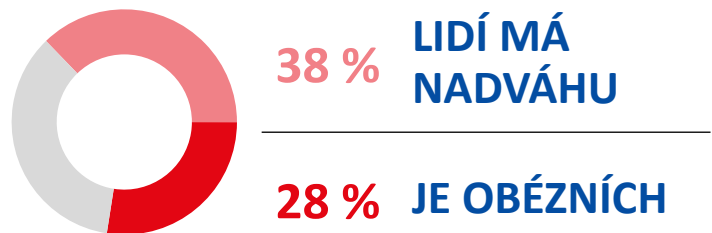
“V KAŽDÉM DÍTĚTI JE SPORTOVEC.”



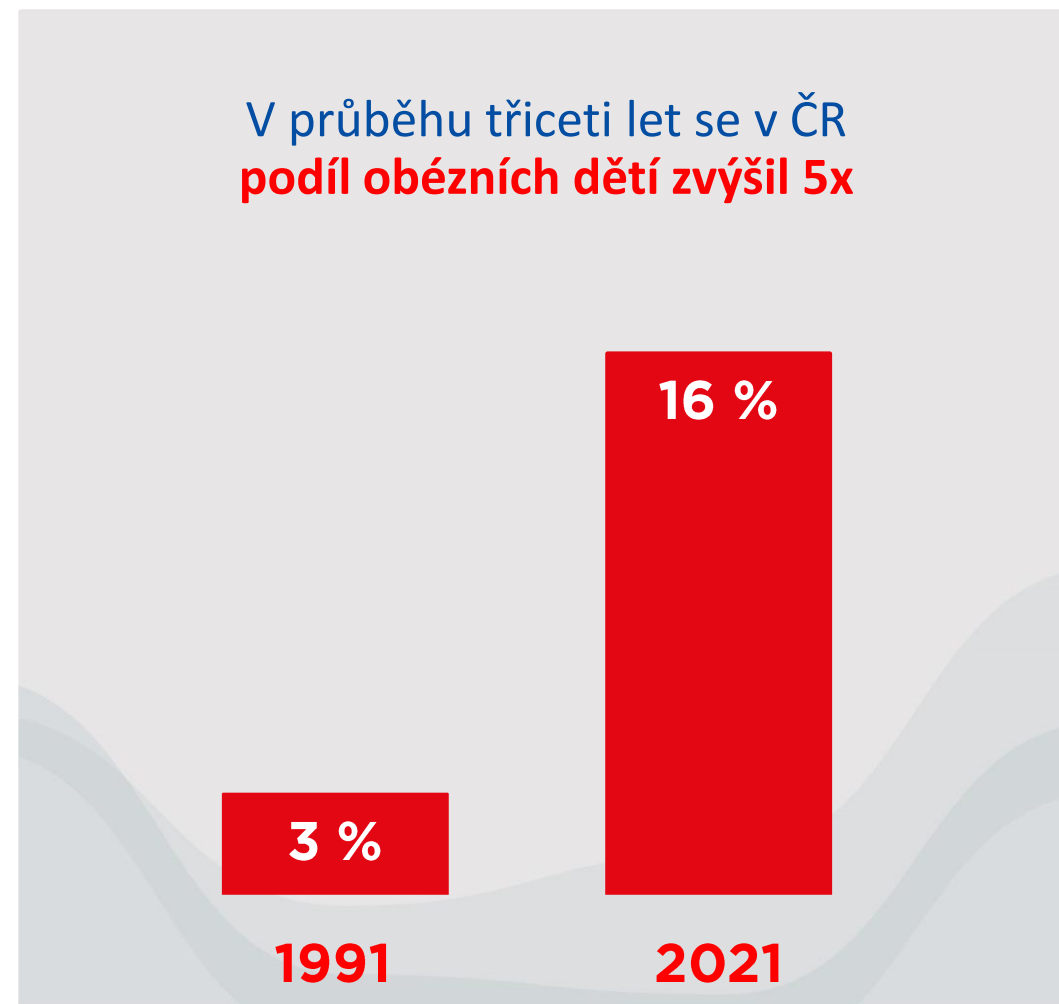
CASE VIDEO



## V ČESKU JE PANDEMIE NADVÁHY A OBEZITY



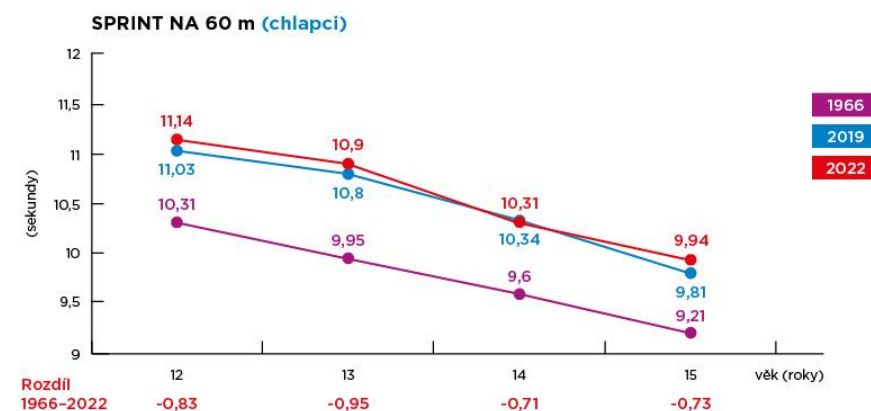
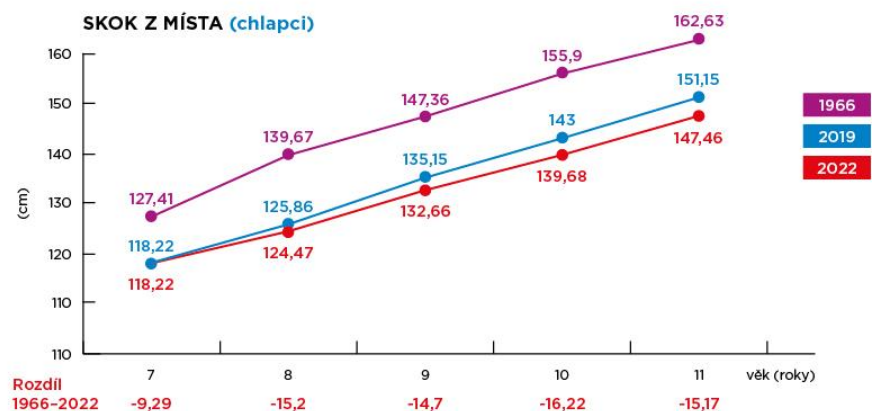
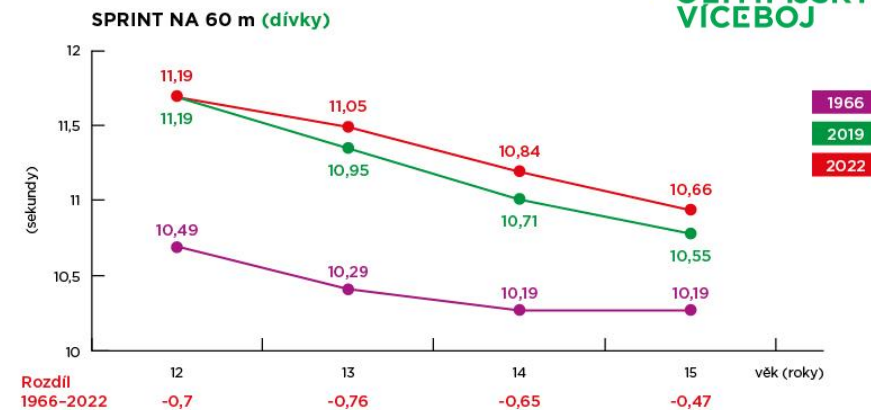
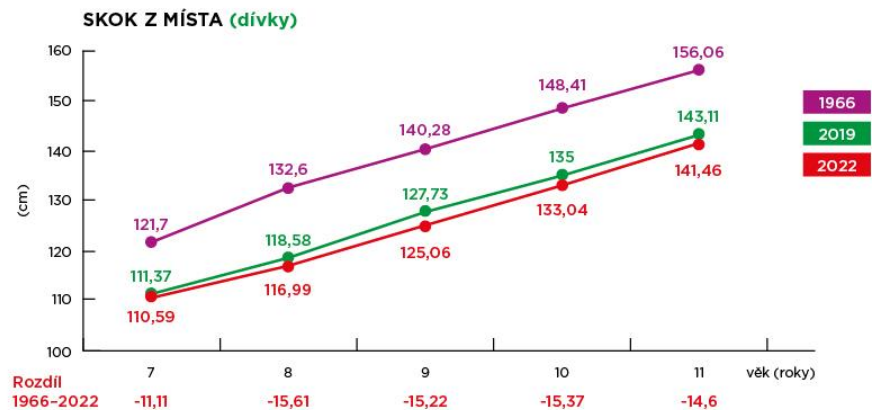
**Každý druhý chlapec v Česku mezi 11-13 lety trpí obezitou či nadváhou**





# HISTORICKY SE VÝSLEDKY JEDNOZNAČNĚ ZHORŠUJÍ

## OLYMPIJSKÝ DIPLOM

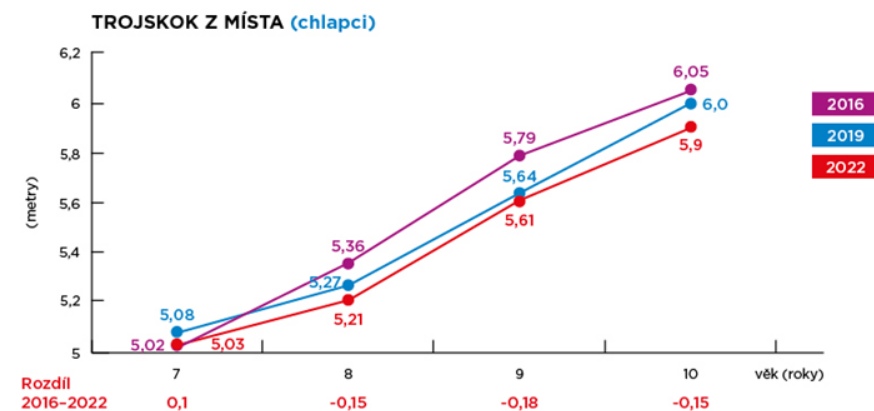
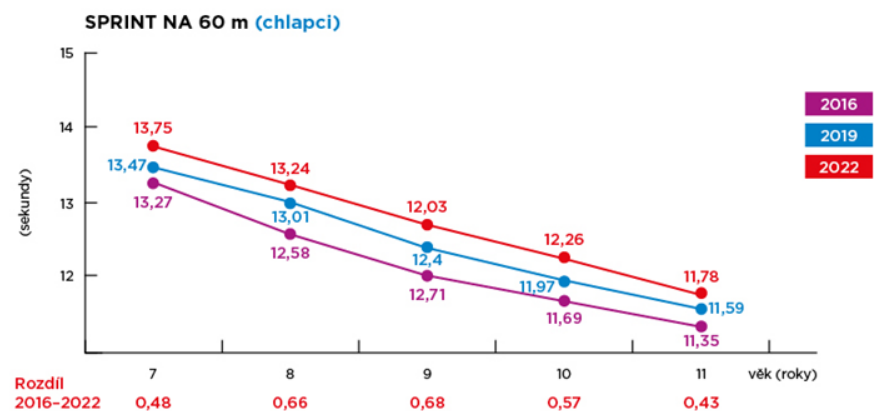
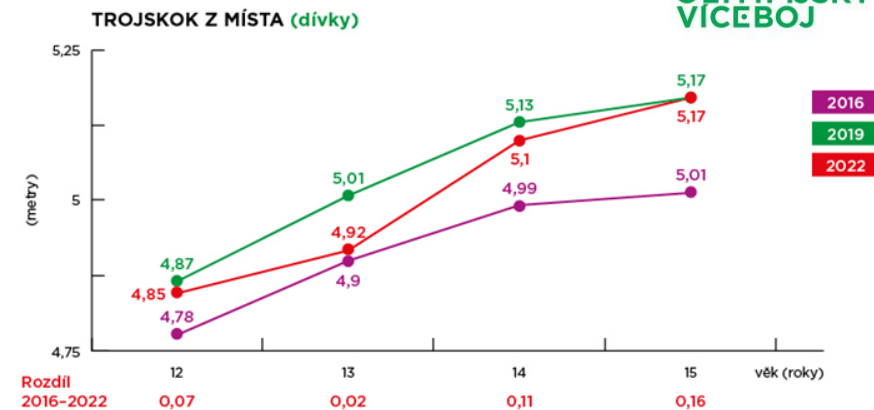
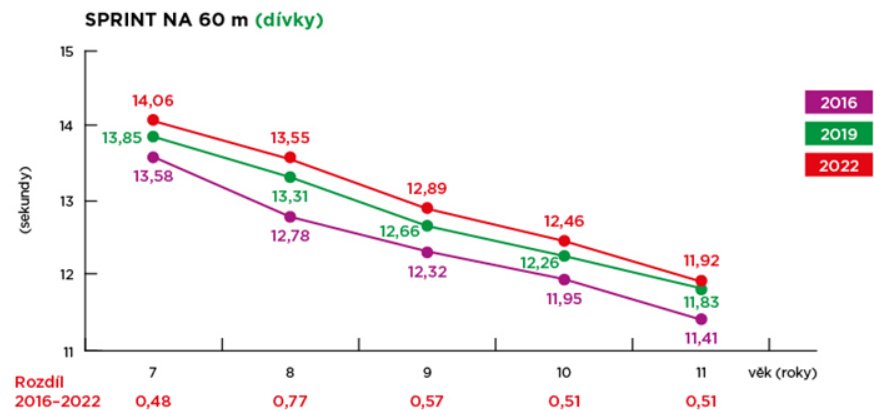


Zdroj: SOV, Zpracoval: Doc. PaedR. Tomáš Perič, Ph. D. (FTVS UK)



# HISTORICKY SE VÝSLEDKY JEDNOZNAČNĚ ZHORŠUJÍ

## OLYMPIJSKÝ DIPLOM

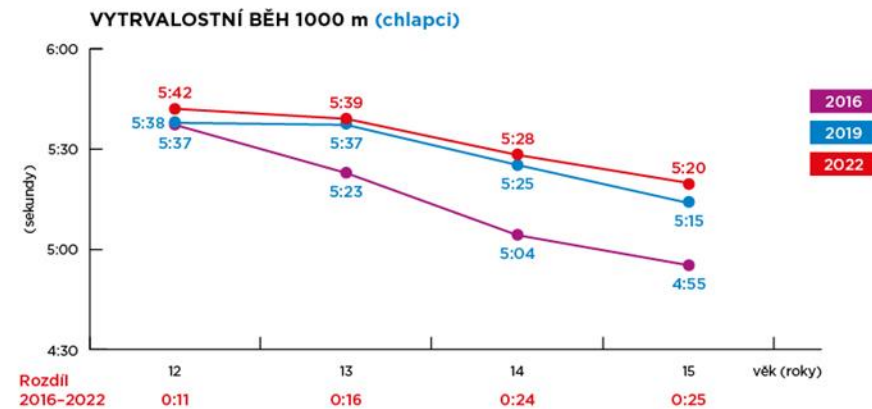
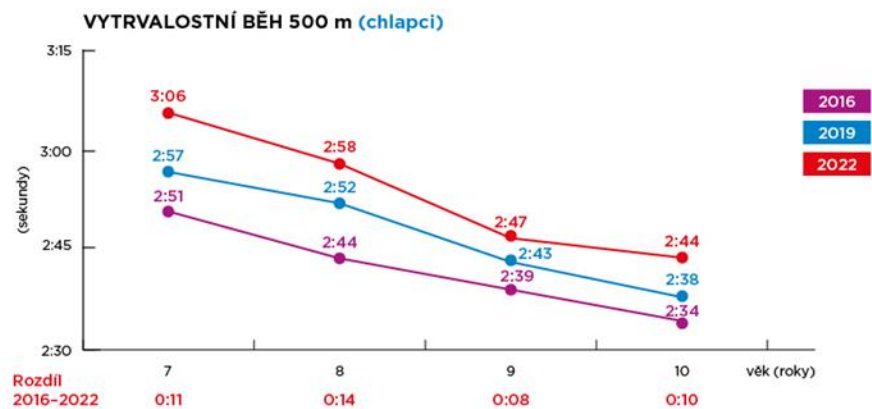
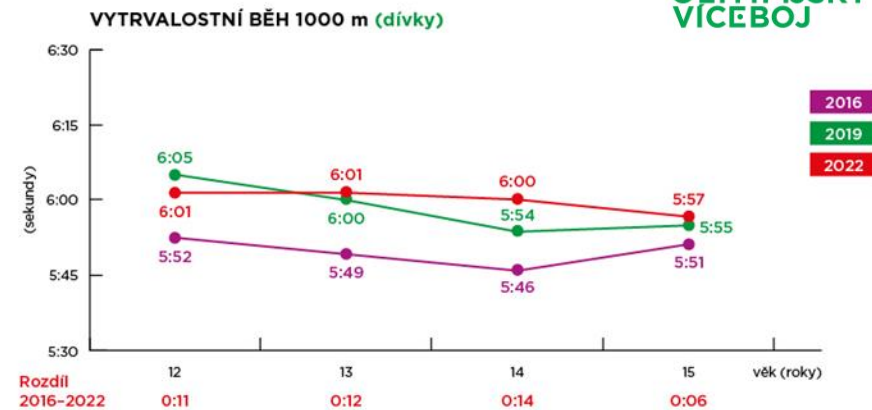
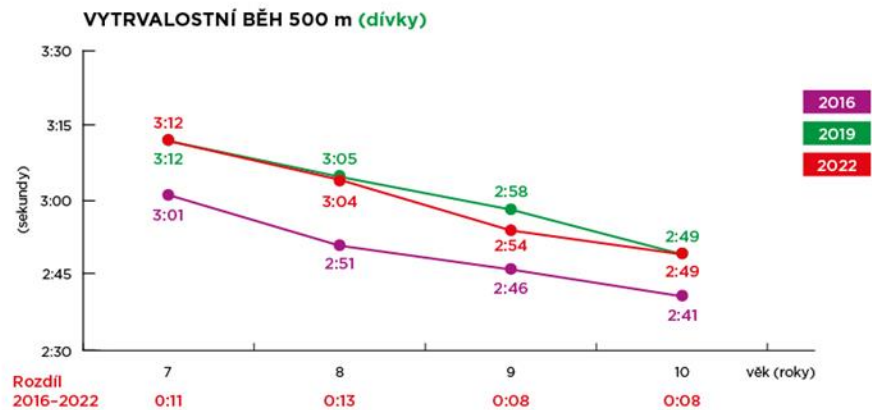


Zdroj: SOV, Zpracoval: Doc. PaedR. Tomáš Perič, Ph. D. (FTVS UK)



# HISTORICKY SE VÝSLEDKY JEDNOZNAČNĚ ZHORŠUJÍ

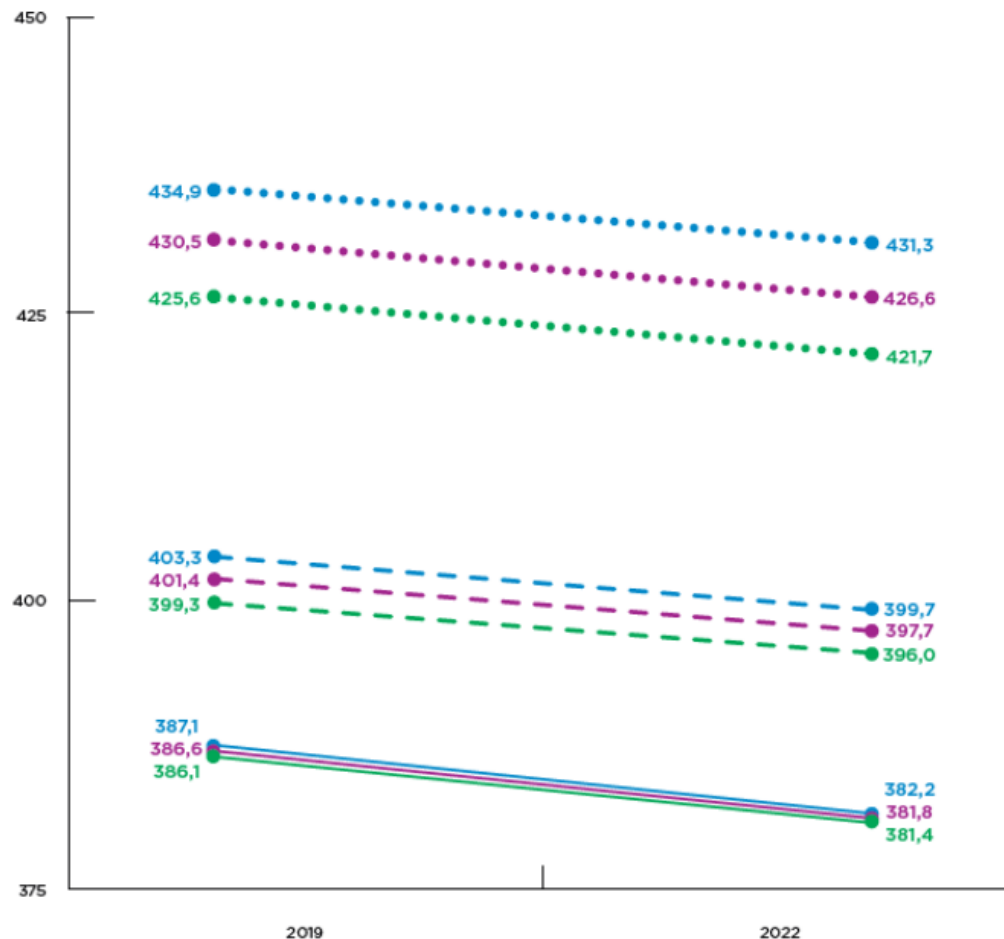
## OLYMPIJSKÝ DIPLOM



Zdroj: SOV, Zpracoval: Doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph. D. (FTVS UK)

# COVID NEJVÍCE ZHORŠIL POHYBLIVOST NEJMLADŠÍCH DĚTÍ

## INDEX VÝKONNOSTI (T-body)



Zdroj: SOV, Zpracoval: Doc. PaedR. Tomáš Perič, Ph. D. (FTVS UK)







# SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

NEJVĚTŠÍ ŠKOLNÍ SPORTOVNÍ PROJEKT.  
ROZVOJ POHYBOVÉ VŠESTRANNOSTI DĚTÍ.

**944 000 ZAPOJENÝCH DĚTÍ**  
**VÍCE NEŽ 1 000 AKTIVNÍCH ŠKOL ROČNĚ**

Nezáleží na velikosti školy.

Určeno pro všechny děti bez ohledu na jejich sportovní nadání.

Zapojení v rámci hodin tělesné výchovy.



# ROČNÍK 2021/2022 V ČÍSLECH

**1 032** AKTIVNĚ ZAPOJENÝCH ŠKOL  
**254** NOVĚ ZAPOJENÝCH ŠKOL  
**76 008** POČET OLYMPIJSKÝCH DIPLOMŮ  
**52 857** POČET ODZNAKŮ VŠESTRANNOSTI



OLYMPIJSKÝ DIPLOM

2021/2022

## Eliška Cimburková

ročník: 2008 | třída: 8 | škola: ZŠ Kamenický, okr. Chrudim

**9572af**  
osobní kód pro přístup na kartu žáka

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení*
Trojskok	4,60 m	Vybušnost	👍👍👍
Hluboký předklon	7 cm	Ohebnost	👍👍👍
Zátopkův běh na 1000 m	05:30,0 min	Aerobní vytrvalost	👍👍👍
Zkrácené sedy-lehy	35 opak.	Silová vytrvalost	👍👍👍
Sprint na 60 m	10,62 s	Rychlost	👍👍👍
Postoj čápa	8 s	Rovnováha	👍👍👍
T-běh	16,4 s	Hbitost	👍👍👍
Hod basketbalovým míčem	4,70 m	Síla	👍👍👍



**Veronika Vitková**  
olympijská medailistka a mistryně světa v biatlonu

Ahoj, jsem Veronika Vitková a stejně jako ty jsem **vytrvalostní typ**. Kromě mého sportu mám **předpoklady například pro tyto sporty:**

- triatlon
- cyklistika
- rychloubruslení
- orientační běh
- atletika - dlouhé vzdálenosti

**Zpráva pro mámu a tátu:** Podrobnosti o fyzických předpokladech vašeho dítěte najdete po zadání osobního kódu **9572af** do karty žáka na webu [sazkaolympijskyviceboj.cz](http://sazkaolympijskyviceboj.cz), nebo načtete QR kód.





ODZNAK VŠESTRANNOSTI

## Martin Dyček

ročník: 2010 | kategorie: 12 let | 6.A | ZŠ Radnice, okr. Rokycany

**bf471a**  
osobní kód pro přístup na kartu žáka

Disciplína	Výkon	Body	Porovnání s loňským rokem*
Sprint 60 m	12,25 s	205	↗ -0,01 s
Skok daleký z rozběhu	2,70 m	319	↘ -0,15 m
Hod 2 kg medicínabalem obouruč přes hlavu vzad	7,70 m	323	↗ + 3,61 m
Styby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	22 opak.	198	↗ + 18 opak.
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	32 přeskoků	16	↘ - 18 přeskoků
Trojskok snozmo z místa	5,24 m	477	↗ + 0,46 m
Kliky po dobu 2 minut	30 opak.	240	↗ + 21 opak.
Leh-sedy po dobu 2 minut	23 opak.	140	↘ - 7 opak.
Hod míčkem 150 g	16,30 m	160	↘ - 5,70 m
Dribling	220 m	551	↗ + 20 m



**Šárka Kašpárková**  
mistryně světa a bronzová olympijská medailistka v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluju ti ke splnění disciplín. Odznak je pro tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

**Držím ti pěsti.**  
Zadej osobní kód **bf471a** do karty žáka na [www.sazkaolympijskyviceboj.cz](http://www.sazkaolympijskyviceboj.cz) a zjisti další podrobnosti o svých výkonech.

**„Všestrannost je cesta k vítězství.“**



**Úroveň tvého odznaku**  
Celkový počet získaných bodů:  
**2629 b.**

Kolik bodů potřebuješ na odznak?		Úroveň odznaku			
rok/kategorie	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE	
2022/12 let	6 600	5 900	5 100	4 100	
2023/13 let	7 300	6 600	5 800	4 800	



ČESKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
VÝBOR

# ODZNAK VŠESTRANNOSTI 2021/2022

10 000 DĚTÍ ZAPOJENÝCH DO SOUTĚŽNÍ ČÁSTI.

79 OKRESNÍCH KOL

16 KRAJSKÝCH KOL

1 REPUBLIKOVÉ FINÁLE: 621 SOUTĚŽÍCÍCH DĚTÍ  
230 UČITELŮ ZE 180 ŠKOL  
57 OLYMPIONIKŮ



## VYHLÁŠENÍ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍCH ŠKOL – MOTIVACE PRO ŠKOLY

V PRAŽSKÉ HOP ARENĚ JSME V ČERVNU PŘEDALI ŠEKY NA SPORTOVNÍ VYBAVENÍ **35** VYLOSOVANÝM ŠKOLÁM, KTERÉ JSOU ZAPOJENÉ DO PROJEKTU SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ.

CENY V HODNOTĚ **MILION KORUN** VĚNOVALA FIRMA SPORTISIMO.



# TRÉNINKY SE SPORTOVCEM – MOTIVACE PRO ŠKOLY

## 28 TRÉNINKŮ NA ŠKOLÁCH ROČNĚ

### UKÁZKOVÉ HODINY TĚLESNÉ VÝCHOVY

### PROPOJENÍ S PROJEKTEM VÝCHOVY K OLYMPIJSKÝM HODNOTÁM



# TRÉNINK S OLYMPIONIKY A ZPĚVÁKEM MIRAI V DIGITÁLU



Český olympijský tým  
Zveřejněno Jiří Čmucha · 3 d ·

Trénink Sazka Olympijský víceboj proběhl ve velkém stylu! Dětem rozdávali radost olympionici i zpěvák Mirai Navrátil.

Koukněte, jak to bylo super! Díky Kristiina Mäki, David Svoboda a Adéla Hanzlíčková  
Přečtěte si víc! [olympijskytym.cz/olympijsky-trenink](https://olympijskytym.cz/olympijsky-trenink)



3x zmínka na @olympijskytym>>> 74 424+ zobrazení

Český olympijský tým  
Zveřejněno Jiří Čmucha · 3 d ·

Co vy a tělák? My máme jasno!



3x zmínka na @olympijskytym>>> 67 007+ zobrazení  
19 zmínka na @olympijskytym>>> 150 113+ zobrazení

olympijskytym  
Praha-Uhřetěves



olympijskytym



olympijskytym Trénink @sazkaolympijskyviceboj proběhl ve velkém stylu!  
Dětem rozdávali radost @kristinamaki, @svobodadave, @adelahan a zpěvák @mirainavratil. Den plný radosti a pohybu. Koukní, jak to bylo super!  
#sazkaolympijskyviceboj #mirai #olympijskytym #olympijskytrenink #budoucnostsportu

olympijskytym

3. 11. 2022

# KEMP PRO UČITELE - MOTIVACE PRO ŠKOLY

NA **80 PEDAGOGŮ** Z PRVNÍHO I DRUHÉHO STUPNĚ ZÁKLADNÍCH ŠKOL SE SEŠLO **16.- 18.11. 2022 V JIČÍNĚ NA VZDĚLÁVACÍM KEMPU, KTERÝ PRO NĚ PŘICHYSTAL TÝM SAZKA OLYMPIJSKÉHO VÍCEBOJE.**

- **SPORTOVNÍ ČÁST**
  - **BASKETBAL DO ŠKOL - MILENA MOULISOVÁ**
  - **ZÁPAS - JAN ŽIŽKA**
  - **STOLNÍ TENIS - PETR KORBEL**
  - **KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ - IVA HNÁTOVÁ**
  - **PLAVÁNÍ - PETRA KODEŠOVÁ**
  - **MODELOVÉ HODINY V TV - RADEK ZAVŘEL**
  - **PILATES - MARTINA SVOBODOVÁ**
- **TEORIE**
  - **FYZIOTERAPIE - SVALOVÉ DYSBALANCE A JEJÍ KOMPENZACE U ŠKOLNÍCH DĚTÍ**
  - **PROBLEMATIKA TV NA ŠKOLÁCH - MILAN HNILIČKA**





**VEDEME ČESKÉ DĚTI KE SPORTU.**

Děkuji za pozornost.